**Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

**Школа России (1-4 классы)**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, с Основной образовательной программой начального общего образования МБОУ «Бачи-Юртовская СШ №1», годовым календарным графиком и учебным планом школы на 2025-2026 учебный год.

Программа рассчитана на обучающихся 1-4-х классов.

**Общие цели и задачи с учетом специфики учебного предмета**

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная система человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

С учётом этих особенностей **целью** программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач:**

* совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, прыжках, сазаньи, метании;
* обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;
* развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;
* формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
* развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физминутками и подвижными играми;
* обучение простейшим способам контроля над физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

**Место учебного предмета в учебном плане:**

На изучение физической культуры в начальной школе выделяется 135 часов, из расчета по 1 часу в неделю.

**Основные разделы дисциплины:**

**1 класс**

Физическая культура - 5 ч. Кто как передвигается - 4 ч. Игры на свежем воздухе - 3 ч. Режим дня – 8 ч.

Осанка - 11 ч. Строевые упражнения - 8 ч.

Основные способы передвижения - 3 ч. Как составить комплекс упражнений утренней зарядки - 9 ч. Подвижные игры - 15 ч.

**2 класс**

Легкая атлетика - 4 ч. Подвижные игры с элементами лёгкой атлетики - 3 ч. Кроссовая подготовка - 8 ч. Гимнастика с основами акробатики - 4 ч. Подвижные игры с элементами гимнастики и основами акробатики - 2 ч. Спортивные игры - 9 ч. Гимнастика с основами акробатики - 8 ч. Подвижные игры с элементами гимнастики с основами акробатики - 4 ч. Спортивные игры - 7 ч. Кроссовая подготовка - 5 ч. Легкая атлетика - 11 ч. Подвижные игры с элементами лёгкой атлетики - 3 ч.

**3 класс**

**4 класс**

Легкая атлетика - 17 ч.

Подвижные игры - 15 ч.

Акробатика. Строевые упражнения - 10 ч.

Подвижные игры на основе баскетбола - 11 ч.

Развитие общей выносливости - 11 ч.